

# ACTIVIDAD DE VIDA ACTIVA- PASEOS SALUDABLES EN CALATORAO

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

---

## Descripción

Los paseos partirán de la puerta de las piscinas de Calatorao los viernes a las 8:45h el objetivo es realizar ejercicio físico para aprender a moverse y estar más saludable, para vivir mas y mejor consiguiendo disfrutar del ejercicio físico y que este forme parte de la vida cotidiana y ayude a prevenir patologías como hipertensión, diabetes, obesidad.

---

## Población

Población General - Cualquiera (Población en General)

---

## Persona de contacto

Servicio comarcal de deportes de Comarca de Valdejalón (686365160) (info@valdejalon.es)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Servicio comarcal de deportes de Comarca de Valdejalón

---

## Fecha de última actualización de la actividad

18/06/2024

---

## Situación actual de la actividad

Histórica

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Paseo Bruno Solano s/n 50280 Calatorao Calatorao Calatorao Zaragoza Aragón España

