ACTIVIDAD DE VIDA ACTIVA- PASEOS SALUDABLES EN CALATORAO

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

Descripción

Los paseos partirán de la puerta de las piscinas de Calatorao los viernes a las 8:45h el objetivo es realizar ejercicio físico para
aprender a moverse y estar más saludable, para vivir mas y mejor
consiguiendo disfrutar del ejercicio físico y que este forme parte
de la vida cotidiana y ayude a prevenir patologías como
hipertensión, diabetes, obesidad.

Población

Población General - Cualquiera (Población en General)

Persona de contacto

Servicio comarcal de deportes de Comarca de Valdejalón (686365160) (info@valdejalon.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Servicio comarcal de deportes de Comarca de Valdejalón

Fecha de última actualización de la actividad

18/06/2024

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Paseo Bruno Solano s/n 50280 Calatorao Calatorao Calatorao Zaragoza Aragón España

