GRUPO DE APOYO EMOCIONAL CUIDARTE

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras.

Descripción

Grupo de apoyo emocional diseñado específicamente para brindar apoyo a las personas "cuidadoras" de la Comarca. Personas que se encargan de cuidar a otros, ya sean familiares con enfermedades o discapacidades, mayores o niños. Este grupo tiene como objetivo proporcionar un espacio seguro y confidencial donde los participantes puedan compartir sus expectativas, experiencias, desafíos, preocupaciones, encontrar apoyo mutuo y aprender estrategias de afrontamiento efectivas, con otros que están pasando por situaciones similares.

La sesión informativa se llevará a cabo el día 18 de marzo a las 10:30 horas en este Hogar. Durante esta sesión, se explicará en detalle el propósito y la dinámica de este grupo socioterapéutico, así como los beneficios que puede aportar a las personas cuidadoras. Las sesiones grupales serán un total de **10 de dos horas de duración cada una, que se realizaran los martes en horario de 11 a 13 h. desde el 25 de marzo al 27 de mayo.**

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (CUALQUIER PERSONA QUE DE MANERA INFORMAL ESTÉ CUIDANDO A UNA PERSONA EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA O ENFERMEDAD)

Persona de contacto

BEATRIZ GABARRE Y NOELIA MARCEN (974481047) (cdsabi.iass@aragon.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

INSTITUTO ARAGONES SERVICIOS SOCIALES IASS HOGAR DE PERSONAS MAYORES

Fecha de última actualización de la actividad

03/07/2025

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle SERRABLO S/N 22600 SABIÑANIGO HOGAR DE PERSONAS MAYORES IASS Sabiñánigo Huesca Aragón España

Fecha de la Actividad

De 25/03/2025 a 10/06/2025

Imagen de la Actividad

Image not found or type unknown