GRUPO DE APOYO EMOCIONAL CUIDARTE

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras.

Descripción

Grupo de apoyo emocional diseñado específicamente para brindar apoyo a las personas "cuidadoras" de la Comarca. Personas que se encargan de cuidar a otros, ya sean familiares con enfermedades o discapacidades, mayores o niños. Este grupo tiene como objetivo proporcionar un espacio seguro y confidencial donde los participantes puedan compartir sus expectativas, experiencias, desafíos, preocupaciones, encontrar apoyo mutuo y aprender estrategias de afrontamiento efectivas, con otros que están pasando por situaciones similares.

Las sesiones grupales serán un total de **10 de dos horas de duración cada una, que se realizaran los miércoles en horario de 11 a 13 h. desde el 18 de febrero al 22 de abril.**

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (CUALQUIER PERSONA QUE DE MANERA INFORMAL ESTÉ CUIDANDO A UNA PERSONA EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA O ENFERMEDAD)

Persona de contacto

CARMEN LAIGLESIA Y NOELIA MARCEN (974481047) (cdsabi.iass@aragon.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

INSTITUTO ARAGONES SERVICIOS SOCIALES IASS HOGAR DE PERSONAS MAYORES

Fecha de última actualización de la actividad

23/07/2026

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle SERRABLO S/N 22600 SABIÑANIGO HOGAR DE PERSONAS MAYORES IASS Sabiñánigo Huesca Aragón España



Fecha de la Actividad

De 18/02/2026 a 22/04/2026

Imagen de la Actividad

Image not found or type unknown