YOGA EN SILLA

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Actividad física.

Descripción

YOGA ADAPTADO PARA PERSONAS QUE NO PUEDEN REALIZAR EJERCICIOS EN SUELO

EL OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD ES MANTENER LA FUNCION FISICA EL MAYOR TIEMPO POSIBLE Y PREVENIR LA DEPENDENCIA

PRECIO: 20 EUROS/MES

Requisito: Ser socio/a del Hogar de Mayores

Actividad impartida por monitora titulada en Yoga.

ACTUALIZADO A: ENERO 2026

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (SOCIOS DEL HOGAR)

Persona de contacto

CARMEN LAIGLESIA (TRABAJADORA SOCIAL) (974481047) (cdsabi.iass@aragon.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

INSTITUTO ARAGONES SERVICIOS SOCIALES IASS HOGAR DE PERSONAS MAYORES

Fecha de última actualización de la actividad

16/01/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Avenida SERRABLO S/N 22600 Sabiñanigo HOGAR DE PERSONAS MAYORES IASS Sabiñánigo Huesca Aragón España

