

## Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

---

### Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

---

### Descripción

ACTIVIDAD FISICA PARA MAYORES.

LUNES DE 16 A 17 HORAS

PRECIO: 20 EUROS/MES

Requisito: Ser socio/a del Hogar de Mayores

Actividad impartida por monitora con título de Yoga

---

### Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (SOCIOS DEL HOGAR)

---

### Persona de contacto

BEATRIZ GABARRE (TRABAJADORA SOCIAL) (974481047) (cdsabi.iass@aragon.es)

---

### Entidad participante/colaboradora/promotora

INSTITUTO ARAGONES SERVICIOS SOCIALES IASS HOGAR DE PERSONAS MAYORES

---

### Fecha de última actualización de la actividad

22/02/2026

---

### Situación actual de la actividad

Activa

---

### Gratuita

No

---

### Localización

Avenida SERRABLO S/N 22600 SABIÑANIGO HOGAR DE PERSONAS MAYORES IASS Sabiñánigo Huesca Aragón

España

