YOGA

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

ACTIVIDAD FISICA PARA MAYORES.

LUNES DE 16 A 17 HORAS

PRECIO: 20 EUROS/MES

Requisito: Ser socio/a del Hogar de Mayores

Actividad impartida por monitora con título de Yoga

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (SOCIOS DEL HOGAR)

Persona de contacto

BEATRIZ GABARRE (TRABAJADORA SOCIAL) (974481047) (cdsabi.iass@aragon.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

INSTITUTO ARAGONES SERVICIOS SOCIALES IASS HOGAR DE PERSONAS MAYORES

Fecha de última actualización de la actividad

22/02/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Avenida SERRABLO S/N 22600 SABIÑANIGO HOGAR DE PERSONAS MAYORES IASS Sabiñánigo Huesca Aragón

España


C. Aragón
C. Valle de Te
Bar Cheers
C. de Valle de Oza
Bar Cafetería LARA
C. de Lepanto
Bar Montañeros
Tr.ª Matadero
Río de Tulivana
N-330a
C. las Huertas
C. Tulivana
Hotel Snö Ciudad de Sabiñánigo
La Terraza
HU-V-3211
HU-V-3211
Google
Map data ©2026 Google, Inst. Geogr. Nacional