

YOGA



Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

ACTIVIDAD FISICA PARA MAYORES.

LUNES DE 16 A 17 HORAS

PRECIO: 20 EUROS/MES

Requisito: Ser socio/a del Hogar de Mayores

Actividad impartida por monitora con título de Yoga

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (SOCIOS DEL HOGAR)

Persona de contacto

BEATRIZ GABARRE (TRABAJADORA SOCIAL) (974481047) (cdsabi.iass@aragon.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

INSTITUTO ARAGONES SERVICIOS SOCIALES IASS HOGAR DE PERSONAS MAYORES

Fecha de última actualización de la actividad

21/02/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Avenida SERRABLO S/N 22600 SABIÑANIGO HOGAR DE PERSONAS MAYORES IASS Sabiñánigo Huesca Aragón

