

ACTIVIDAD DE VIDA ACTIVA- PASEOS SALUDABLES EN LA ALMUNIA

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

Descripción

Paseos cuyo punto de partida estará en el Pabellón polideportivo de La Almunia, serán los miércoles a las 10:15h de la mañana, el objetivo es realizar ejercicio físico para aprender a moverse y estar más saludable, para vivir más y mejor consiguiendo disfrutar del ejercicio físico y que este forme parte de la vida cotidiana y ayude a prevenir patologías como hipertensión, diabetes, obesidad.

Población

Población General - Cualquiera (Población en General)

Persona de contacto

Deportes de comarca de Valdejalón Monitor: Jorge Navarro Cebrian (Chencho) (686365160) (info@valdejalon.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Comarca de Valdejalón

Fecha de última actualización de la actividad

18/06/2024

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle Ronda Cortes de Aragón s/n 50100 Almunia de Doña Godina Almunia de Doña Godina Almunia de Doña Godina,

La Zaragoza Aragón España



Imagen de la Actividad



DEPORTE EN VALDEJALÓN

ACTIVIDAD DE VIDA ACTIVA- PASEOS SALUDABLES



- INSCRIPCIONES EN EL PABELLON DE LA ALMUNIA
- COMIENZO DIA 1 DE FEBRERO A LAS 10,15 H.
- PRECIO DE LA ACTIVIDAD: GRATUITO

ORGANIZA:

COLABORA



