ACTIVIDAD DE VIDA ACTIVA- PASEOS SALUDABLES EN LA ALMUNIA

Red adscrita ** Salud Comunitaria Aragón

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

Descripción

Paseos cuyo punto de partida estará en el Pabellón polideportivo de La Almunia, serán los miércoles a las 10:15h de la mañana, el objetivo es realizar ejercicio físico para aprender a moverse y estar más saludable, para vivir más y mejor consiguiendo disfrutar del ejercicio físico y que este forme parte de la vida cotidiana y ayude a prevenir patologías como hipertensión, diabetes, obesidad.

Población

Población General - Cualquiera (Población en General)

Persona de contacto

Deportes de comarca de Valdejalón Monitor: Jorge Navarro Cebrian (Chencho) (686365160) (info@valdejalon.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Comarca de Valdejalón

Fecha de última actualización de la actividad

18/06/2024

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle Ronda Cortes de aragón s/n 50100 Almunia de Doña Godina Almunia de Doña Godina Almunia de Doña Godina,



Imagen de la Actividad



DEPORTE EN VALDEJALÓN

ACTIVIDAD DE VIDA ACTIVA-PASEOS SALUDABLES



- INSCRIPCIONES EN EL PABELLON DE LA ALMUNIA
- COMIENZO DIA 1 DE FEBRERO A LAS 10,15 H.
- PRECIO DE LA ACTIVIDAD: GRATUITO

ORGANIZA:

COLABORA



