

Paseos saludables

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Se realiza un paseo por zonas de la zona básica de salud del Perpetuo Socorro de duración de una hora los Martes y Jueves de 10 a 11h, con salida del parque del encuentro (zona pergola). Se hacen ejercicios de calentamiento antes del paseo y estiramientos después del paseo.

La actividad está dirigida a personas de esa zona básica de salud mayor de 18 años.

La inscripción se puede realizar en el mostrador del centro de salud Perpetuo Socorro.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Adriana Azagra Antin (974225450) (aazagra@salud.aragon.es)

Fecha de última actualización de la actividad

24/07/2024

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Paseo Lucas Mallada 18 22006 Huesca Huesca Huesca Aragón España

