

## Paseos saludables



### Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

### Descripción

Se realiza un paseo por zonas de la zona básica de salud del Perpetuo Socorro de duración de una hora los Martes y Jueves de 10 a 11h, con salida del parque del encuentro (zona pergola). Se hacen ejercicios de calentamiento antes del paseo y estiramientos después del paseo.

La actividad está dirigida a personas de esa zona básica de salud mayor de 18 años.

La inscripción se puede realizar en el mostrador del centro de salud Perpetuo Socorro.

### Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

### Persona de contacto

Adriana Azagra Antin (974225450) (aazagra@salud.aragon.es)

### Fecha de última actualización de la actividad

24/07/2024

### Situación actual de la actividad

Histórica

### Gratuita

Sí

### Localización

