

Temas

Personas mayores, Actividad física.

Descripción

Inscripciones: GRATUITAS

- Personas mayores o igual a 60 años o personas con movilidad reducida.
- En piscina traer chanclas, bañador, gorro y toalla para cambiarse y un botellín de agua
- Si el grupo es mayor de 12 personas se harían grupos cada 30 minutos 10:15 , 11:00 y 11:45 h
- Los que nos pueda mandar el Salud irán con receta médica y se llevará un seguimiento

Días de actividades: sábados año 2024

- ~~5 y 19 de octubre piscina climatizada~~
- 9 y 23 de noviembre piscina climatizada
- 14 y 21 diciembre piscina climatizada
- proximas fechas se informará

Inscripciones
en:

Polideportivo
“Sergio Ibáñez”, piscina Climatizada

Plaza
Joaquín Barceló s/n



Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

Jesús García Andaluz (976612585) (jesusgarcia@alagon.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Centro de Salud Alagón y Ayuntamiento de Alagón

Fecha de última actualización de la actividad

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Plaza Joaquín Barceló s/n 50630 Alagón Alagón Alagón Zaragoza Aragón España



Fecha de la Actividad

De 30/09/2024 a 21/12/2024

Imagen de la Actividad

Image not found or type unknown

