

# Grupo de Apoyo a la Lactancia Materna

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Infancia, Salud mental/Bienestar emocional, Salud sexual y reproductiva, Alimentación saludable.

---

## Descripción

Se realizan los jueves a las 12:00 con una duración de 2 horas.

Se habla de temas relacionados con la lactancia materna y al final de la sesión se comentan temas relacionados con la crianza.

Se solucionan dudas y problemas individuales.

El temario tratado va desde el sueño infantil, vuelta al trabajo, alimentación complementaria, infecciones más prevalentes, RCP y OVACE entre otros que van surgiendo.

---

## Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (madres y padres de niños lactantes)

---

## Persona de contacto

Veronica Martin-Albo Francés Eva María Jimenez Pérez (636363001) (vmartinalbo@salud.aragon.es)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Centro de Salud

---

## Fecha de última actualización de la actividad

16/04/2024

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle Ventana Indiscreta 1 50019 Zaragoza Centro de Salud Valdespartera Zaragoza Zaragoza Aragón España

