

Grup de benestar emocional en persones amb solitud no volguda

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

Intervenció grupal multidisciplinària que pretén acompanyar l'envelliment, proporcionant eines per millorar la salut i potenciar les relacions socials.

L'objectiu final és que les persones participants al grup puguin sentir-se motivades i empoderades per continuar realitzant activitats dirigides per la comunitat.

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

Julia Polo (935798383) (jpololo.mn.ics@gencat.cat)

Fecha de última actualización de la actividad

13/06/2024

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Avenida Rívoli 7 08100 Mollet del Vallès Barcelona Catalunya España

