Taller de cocina

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Alimentación saludable.

Descripción

Desde la Asociación de Personas con Discapacidad Virgen del Pilar se realiza el taller de cocina, actualmente se realiza los viernes por las mañanas en el local de la asociación y lo imparte una voluntaria. El objetivo de esta tarea es dar herramientas para que los usuarios sean capaces de preparar platos sencillos en sus casas. Con este taller se ponen en marcha procesos tales como la planificación, la compra de los ingredientes, la higiene personal, el manejo de material de cocina, el orden de ejecución, el trabajo en equipo, la espera y la aceptación del resultado. La actividad es gratuita para los socios de la asociación. La actividad se realiza los viernes por la mañana.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Personas con algún tipo de discapacidad)

Persona de contacto

Mª Pilar Serés Daniel (974470617 / 639394128) (asociacion.pcd@gmail.com)

Fecha de última actualización de la actividad

18/12/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Paseo Barrón 14 22520 Fraga Asociación Virgen del Pilar Fraga Huesca Aragón España

