

Grup de meditació

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

Hem creat un grup de meditació gratuït on quedem cada dos dilluns de 20h a 21h al centre cívic de Breda per meditar plegats. Cada trobada és diferent, espontània i enriquidora, sovint comencem amb una breu explicació de com serà la meditació, després fem la meditació i finalment, qui vulgui, pot compartir quina ha estat la seva experiència. També experimentem la meditació amb música i/o sons i estem oberts a possibles propostes de les persones participants.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Tothom és benvingut)

Persona de contacto

Xavier Pujolràs Jordi Calvet Xavi Roca (666177457) (bredaviladebenestar@gmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Ajuntament de Breda

Fecha de última actualización de la actividad

06/06/2024

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle Carrer Nou 3 17400 Breda Espai Jove Breda Girona Catalunya España



Página web del proyecto

<https://www.bredaviladebenestar.cat>

<http://Breda Vila de Benestar>

Imagen de la Actividad

