

# ¡Ponte en marcha! Paseos y caminatas. AECC

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

---

## Descripción

Paseos de 5km que se realizan de manera semanal en Zaragoza. Organizada por la Asociación Española contra el cáncer. Abiertas a toda la población. inscribirse previamente en <https://forms.office.com/e/pT78F6CXR7>

Hay dos grupos, uno los MARTES a las 16:30 y otro los JUEVES a las 11:00.

Una vez inscrita la persona nos pondremos en contacto con ella para pasar un calendario y los diferentes recorridos que se van a realizar.

---

## Población

Población General - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

David Planas Maluenda (655011854) (david.planas@contraelcancer.es)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Asociación Española Contra el Cáncer

---

## Fecha de última actualización de la actividad

31/07/2023

---

## Situación actual de la actividad

Histórica

---

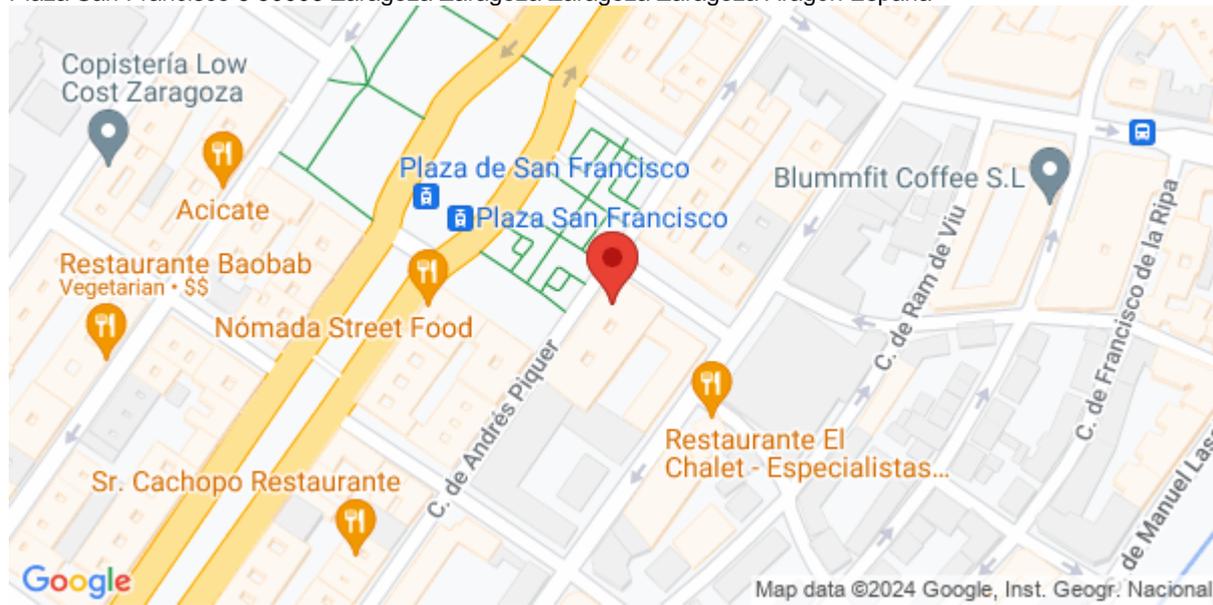
## Gratuita

Sí

---

## Localización

Plaza San Francisco 6 50006 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España



## Fecha de la Actividad

De 16/01/2023 a 30/06/2023

## Imagen de la Actividad

