

# Fisioterapia acuática

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Actividad física.

---

## Descripción

Desde la Asociación de Personas con Discapacidad Virgen del Pilar, realizamos esta actividad que se hace en el medio acuático ya que nos permite reducir el peso del cuerpo facilitando una mayor libertad de movimientos. Lo que se quiere conseguir es incrementar la fuerza, la resistencia, la elasticidad, la coordinación, el equilibrio o el tono muscular mejorando la confianza y seguridad de la persona. Esta actividad se lleva a cabo en las piscinas municipales y actualmente se realiza los martes de 15:00 a 16:00. El precio de esta actividad son 5 euros por sesión y está impartida por una fisioterapeuta.

---

## Población

Población General - Cualquiera (Personas con enfermedad neuro-degenerativa)

---

## Persona de contacto

M<sup>a</sup> Pilar Serés Daniel (639394128 / 974470617) (asociacion.pcd@gmail.com)

---

## Fecha de última actualización de la actividad

25/06/2024

---

## Situación actual de la actividad

Histórica

---

## Gratuita

NS/NC

---

## Localización

Avenida del parque s/n 22520 Piscina climatizada Fraga Huesca Aragón España

