Fisioterapia acuática

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas, Actividad física.

Descripción

Desde la Asociación de Personas con Discapacidad Virgen del Pilar, realizamos esta actividad que se hace en el medio acuático ya que nos permite reducir el peso del cuerpo facilitando una mayor libertad de movimientos. Lo que se quiere conseguir es incrementar la fuerza, la resistencia, la elasticidad, la coordinación, el equilibrio o el tono muscular mejorando la confianza y seguridad de la persona. Esta actividad se lleva a cabo en las piscinas municipales y actualmente se realiza los martes de 11:40 a 12:40. El precio de esta actividad son 5 euros por sesión y está impartida por una fisioterapeuta.

Actualizado a fecha 12/05/2026

Población

Población General - Cualquiera (Personas con enfermedad neuro-degenerativa)

Persona de contacto

Mª Pilar Serés Daniel (639394128 / 974470617) (asociacion.pcd@gmail.com)

Fecha de última actualización de la actividad

13/05/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

NS/NC

Localización

Avenida del parque s/n 22520 Piscina climatizada Fraga Huesca Aragón España

Página web del proyecto

http://www.asdivip.com