

# MENTE SANA+CUERPO SANO

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

## Descripción

Viernes de 15:00h a 16:30h. Duración: de Febrero a Noviembre de 2023.

Precio: 25€

## Actividad

grupal, impartida por una profesional, cuyo objetivo es la prevención del envejecimiento cerebral, mejora de la movilidad, ejercicio de las habilidades cognitivas así como la comunicación y el contacto social a través del juego, el movimiento y la música.

## Población

Personas entre 30 y 64 años - Cualquiera (A partir de 60 años)

## Persona de contacto

Yolanda Ginés Senao (976820883) (ygines@aragon.es)

## Fecha de última actualización de la actividad

25/02/2024

## Situación actual de la actividad

Histórica

## Gratuita

No

## Localización

Avenida Diagonal S/N 50250 Illueca Centro de salud de Illueca Illueca Zaragoza Aragón España



## Fecha de la Actividad

De 17/02/2023 a 24/11/2023