GERONTOGIMNASIA II

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Actividad física.

Descripción

Martes y Jueves de 11:30h a 12:30h. Duración: de Febrero a Noviembre de 2023.
Precio: 25€

Actividad
grupal, impartida por una profesional, cuyo objetivo es aprender y fomentar hábitos de vida activa y saludable, que aumenten la movilidad y la autonomía funcional de los participantes.

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (A partir de 60 años)

Persona de contacto

Yolanda Ginés Senao (976820883) (ygines@aragon.es)

Fecha de última actualización de la actividad

02/03/2024

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

No

Localización

Avenida San Babil 1 50250 Illueca Gimnasio municipal Illueca Zaragoza Aragón España

Fecha de la Actividad

De 14/02/2023 a 30/11/2023