GERONTOGIMNASIA I

Red adscrita ** Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Personas cuidadoras, Actividad física.

Descripción

Lunes

y Miércoles de 11:30h a 12:30h. Duración: de Febrero a Noviembre de 2023.

Precio: 25€

Actividad

grupal, impartida por una profesional, cuyo objetivo es aprender y fomentar hábitos de vida activa y saludable, que aumenten la movilidad y la autonomía funcional de los participantes.

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (A partir de 60 años)

Persona de contacto

Yolanda Ginés Senao (976820883) (ygines@aragon.es)

Fecha de última actualización de la actividad

29/02/2024

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

No

Localización



Fecha de la Actividad

De 13/02/2023 a 28/11/2023