

# GERONTOGIMNASIA I

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Personas mayores, Personas cuidadoras, Actividad física.

---

## Descripción

Lunes  
y Miércoles de 11:30h a 12:30h. Duración: de Febrero a Noviembre de 2023.  
Precio: 25€

Actividad  
grupal, impartida por una profesional, cuyo objetivo es aprender y fomentar  
hábitos de vida activa y saludable, que aumenten la movilidad y la autonomía  
funcional de los participantes.

---

## Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (A partir de 60 años)

---

## Persona de contacto

Yolanda Ginés Senao (976820883) (ygines@aragon.es)

---

## Fecha de última actualización de la actividad

29/02/2024

---

## Situación actual de la actividad

Histórica

---

## Gratuita

No

---

## Localización

Avenida San Babil 1 50250 Illueca Gimnasio municipal Illueca Zaragoza Aragón España



## Fecha de la Actividad

De 13/02/2023 a 28/11/2023