

ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas, Actividad física.

Descripción

Viernes de 10:15 a 11:45 horas

Actividad en la que se realizan actividades y juegos cognitivos con el objetivo de prevenir el deterioro, mejorar la calidad de vida y conseguir autonomía personal e independencia. Impartida por psicólogos, terapeutas ocupacionales...etc.

Precio: 27€ todo el curso

Requisito: Ser socio/a del Hogar de Mayores de Sabiñánigo

La inscripción puede realizarse en cualquier momento a lo largo del curso, y se requiere un Test Cognitivo inicial

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (SOCIOS DEL HOGAR)

Persona de contacto

Beatriz Gabarre (trabajadora social) (974481047) (cdsabi.iass@aragon.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

INSTITUTO ARAGONES SERVICIOS SOCIALES IASS HOGAR DE PERSONAS MAYORES

Fecha de última actualización de la actividad

17/01/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Calle SERRABLO S/N HOGAR DE MAYORES S/N 22600 Sabiñánigo HOGAR DE PERSONAS MAYORES IASS

Sabiñánigo Huesca Aragón España



Fecha de la Actividad

De 12/02/2024 a 13/12/2024

Página web del proyecto

<https://www.aragon.es/-/instituto-aragones-de-servicios-sociales-14>