

# ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA



## Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional.

## Descripción

Viernes de 10:15 a 11:45 horas

Actividad en la que se realizan actividades y juegos cognitivos con el objetivo de prevenir el deterioro, mejorar la calidad de vida y conseguir autonomía personal e independencia. Impartida por psicólogos, terapeutas ocupaciones...etc.

Precio: 27€ todo el curso

Requisito: Ser socio/a del Hogar de Mayores de Sabiñánigo

La inscripción puede realizarse en cualquier momento a lo largo del curso, y se requiere un Test Cognitivo inicial

## Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (SOCIOS DEL HOGAR)

## Persona de contacto

Beastriz Gabarre (trabajadora social) NOELIA MARCEN (974481047) (cdsabi.iass@aragon.es)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

INSTITUTO ARAGONES SERVICIOS SOCIALES IASS HOGAR DE PERSONAS MAYORES

## Fecha de última actualización de la actividad

13/12/2025

## Situación actual de la actividad

Histórica con seguimiento

## Gratuita

No

## Localización

Calle SERRABLO S/N HOGAR DE MAYORES S/N 22600 Sabiñánigo HOGAR DE PERSONAS MAYORES IASS

Sabiñánigo Huesca Aragón España



## Fecha de la Actividad

De 10/02/2025 a 12/12/2025

## Página web del proyecto

<https://www.aragon.es/-/instituto-aragonés-de-servicios-sociales-14>