

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

Descripción

Horari:
1 hora setmanal

Objectiu:
Prevenir i millorar el limfedema d'extremitat superior.

L'Oncolliga
compte amb la col·laboració de diferents centres esportius
(Wellness i GEiEG a Girona, TorreMirona a l'Empordà, Club de
Tennis La Bisbal i Thalassa Sport de Roses) que ofereixen als
usuaris activitats aeròbiques dirigides dintre de la piscina. Una
variant de l'aeròbic que es realitza a la piscina, és un
exercici físic menys costosos, més còmode i evita que les persones
que el practiquen rebin impactes.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Persones operades de càncer de mama.)

Persona de contacto

Eulàlia Romero (972 2249 63) (prevencio@oncolligagirona.cat)

Fecha de última actualización de la actividad

21/05/2024

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle Illa Fuenteventura 10 17007 Bisbal d'Empordà, La Girona Catalunya España

