

# Gimnasia mantenimiento +65

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Personas mayores, Actividad física.

---

## Descripción

El horario de impartición de las clases es martes y jueves de 11:30 a 12:30, aunque puede variar mensualmente dentro siempre del rango de lunes a viernes entre las 8:00 a 22:00 horas y los sábados de 9:00 a 14:00 horas.

El precio de la entrada de día es de 5 euros y los bonos de acceso son Bono Actividad 24 euros /mes y Bono Plus 30 euros /mes.

Aunque la actividad esta pensada para personas de edad avanzada, no se excluye a personas menores de 65 años que quieran realizarla.

---

## Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

Jaime Tuquet (Técnico deportes) (699875751) (tecnico.deportes@mariadehuerva.es)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Ayuntamiento de María de Huerva

---

## Fecha de última actualización de la actividad

28/02/2025

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

No

---

## Localización

Calle Río Ebro S/N 50430 María de Huerva Zaragoza Aragón España



## Página web del proyecto

<https://mariadehuerva.org/>

<http://María de Huerva Comunicación>