

TALLERES ASOCIACION ESPAÑOLA CONTRA EL CANCER JACA

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas, Actividad física.

Descripción

Los talleres de la Asociación Española Contra el Cáncer se dirigen a población con cáncer y familiares, pero alguno de ellos como las rutas son para población general, muchos de ellos son también en formato online con lo que pueden acceder de cualquier localidad.

Los primeros talleres son Yoga, Microgimnasia y Un viaje hacia nuestro interior.

Para inscribirse pueden llamar al 900 100 036 o por correo huesca@aecc.es



Todos son gratuitos.

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

YOLANDA SANZ LOPEZ (900100036) (yolanda.sanz@contraelcancer.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

ASOCIACION ESPAÑOLA CONTRA EL CANCER

Fecha de última actualización de la actividad

02/07/2023

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Avenida . . 22700 Jaca Jaca Huesca Aragón España



Fecha de la Actividad

De 09/01/2023 a 31/03/2023

Página web del proyecto

<http://www.contraelcancer.es>

Imagen de la Actividad

Calendario actividades

Enero - marzo 2022

TALLERES PRESENCIALES



Rutas saludables

Martes y Jueves 10 enero/11:30 h (Semanal)

Salida: Fuente de la Iglesia de Santiago

Pacientes y familiares

Taller de confección de cojines para las pacientes operadas de mama

Miércoles 11 enero/17:00h (Semanal)

Pacientes y familiares

Taller de relajación con el sonido

Viernes 27 enero/ 11:00h

Espacio Zeranza (Av. Francia 33)

Pacientes

Taller de atención plena para gestión emocional

Viernes 24 febrero/ 11:00h

Palacio de Congresos

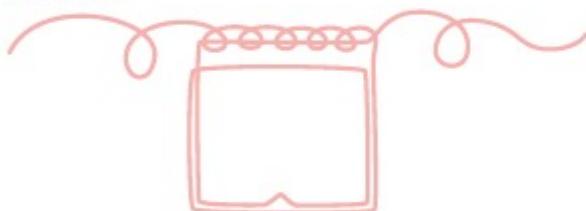
Pacientes

Taller de pintura de mandalas

Viernes 24 marzo/ 11:00h

Palacio de Congresos

Pacientes



Talleres gratuitos con inscripción previa

huesca@contraelcancer.es

TALLERES ONLINE

Autocuidado de la piel

Lunes 9 ene, 6 feb, 6 marz/ 10:00h

Imparte: Natura Bissé

Pacientes y familiares

Yoga

Martes 10 enero/ 12:00h (Semanal)

Imparte: Pilar Tejero

Pacientes y familiares

Microgimnasia

Miércoles 18 enero/17:00h (Mensual)

Imparte: Juan Miguel Gállego

Pacientes y familiares

Un viaje a nuestro interior

Viernes 20 ene, 17 feb, 17 marz/ 12:00h

Imparte: Esther López

Pacientes y familiares

Pilates

Lunes 30 enero/ 18:30h (12 sesiones)

Imparte: Fiber Salud

Pacientes y familiares

Cuidado de la cicatriz

Martes 7 febrero/ 16:00h

Imparte: Fiber Salud

Pacientes y familiares

Automaquillaje

Martes 14 feb, 14 marz/16:30h

Imparte: Malena Mur

Pacientes y familiares

Reposición postural

Martes 7 marzo/ 16:00h

Imparte: Fiber Salud

Pacientes y familiares



