

TALLERES ASOCIACION ESPAÑOLA CONTRA EL CANCER BARBASTRO

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas, Actividad física.

Descripción

Los talleres de la Asociación Española Contra el Cáncer se dirigen a población con cáncer y familiares, muchos de ellos son también en formato online con lo que pueden acceder de cualquier localidad.

Los primeros talleres de esta próxima semana son: Microgimnasia y Un viaje hacia nuestro interior,

Para inscribirse pueden llamar al 900 100 036 o por correo huesca@aecc.es



Todos son gratuitos.

Población

Población General - Cualquiera (Pacientes con cáncer y familiares.)

Persona de contacto

YOLANDA SANZ LOPEZ (900100036) (yolanda.sanz@contraelcancer.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

ASOCIACION ESPAÑOLA CONTRA EL CANCER

Fecha de última actualización de la actividad

02/07/2023

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Avenida . . 22430 Graus Graus Huesca Aragón España
Avenida . . 22300 Barbastro Barbastro Huesca Aragón España



Fecha de la Actividad

De 09/01/2023 a 31/03/2023

Página web del proyecto

<http://www.contraelcancer.es>

Imagen de la Actividad

Calendario actividades

Enero - marzo 2022

TALLERES PRESENCIALES

BARBASTRO. Teruel 7

Taller de pulseras de macramé

Miércoles 25 enero/11:00h (Quincenal)

Pacientes y familiares

Taller de relajación con el sonido

Martes 24 enero/ 11:00h

Pacientes

Taller de atención plena para gestión emocional

Miércoles 1 marzo/ 11:00h

Pacientes

Taller de pintura de mandalas

Miércoles 29 marzo/ 11:00h

Pacientes

TALLERES ONLINE

Autocuidado de la piel

Lunes 9 ene, 6 feb, 6 marz/ 10:00h

Imparte: Natura Bissé

Pacientes y familiares

Yoga

Martes 10 enero/ 12:00h (Semanal)

Imparte: Pilar Tejero

Pacientes y familiares

Microgimnasia

Miércoles 18 enero/17:00h (Mensual)

Imparte: Juan Miguel Gállego

Pacientes y familiares

Un viaje a nuestro interior

Viernes 20 ene, 17 feb, 17 marz/ 12:00h

Imparte: Esther López

Pacientes y familiares

Pilates

Lunes 30 enero/ 18:30h (12 sesiones)

Imparte: Fiber Salud

Pacientes y familiares

Cuidado de la cicatriz

Martes 7 febrero/ 16:00h

Imparte: Fiber Salud

Pacientes y familiares

Automaquillaje

Martes 14 feb, 14 marz/16:30h

Imparte: Malena Mur

Pacientes y familiares

Reposición postural

Martes 7 marzo/ 16:00h

Imparte: Fiber Salud

Pacientes y familiares

Talleres gratuitos con inscripción previa

huesca@contraelcancer.es



