

TALLERES ASOCIACION ESPAÑOLA CONTRA EL CANCER

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas, Actividad física.

Descripción

Los talleres de la Asociación Española Contra el Cáncer se dirigen a población con cáncer y familiares, pero alguno de ellos como las rutas son para población general, muchos de ellos son también en formato online con lo que pueden acceder de cualquier localidad.

Los primeros de este trimestre son microgimnasia, un viaje hacia nuestro interior, duelo y pilates.

Para inscribirse pueden llamar al 900 100 036 o por correo huesca@aecc.es



Todos son gratuitos.

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

YOLANDA SANZ LOPEZ (900100036) (yolanda.sanz@contraelcancer.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

ASOCIACION ESPAÑOLA CONTRA EL CANCER

Fecha de última actualización de la actividad

02/07/2023

Situación actual de la actividad

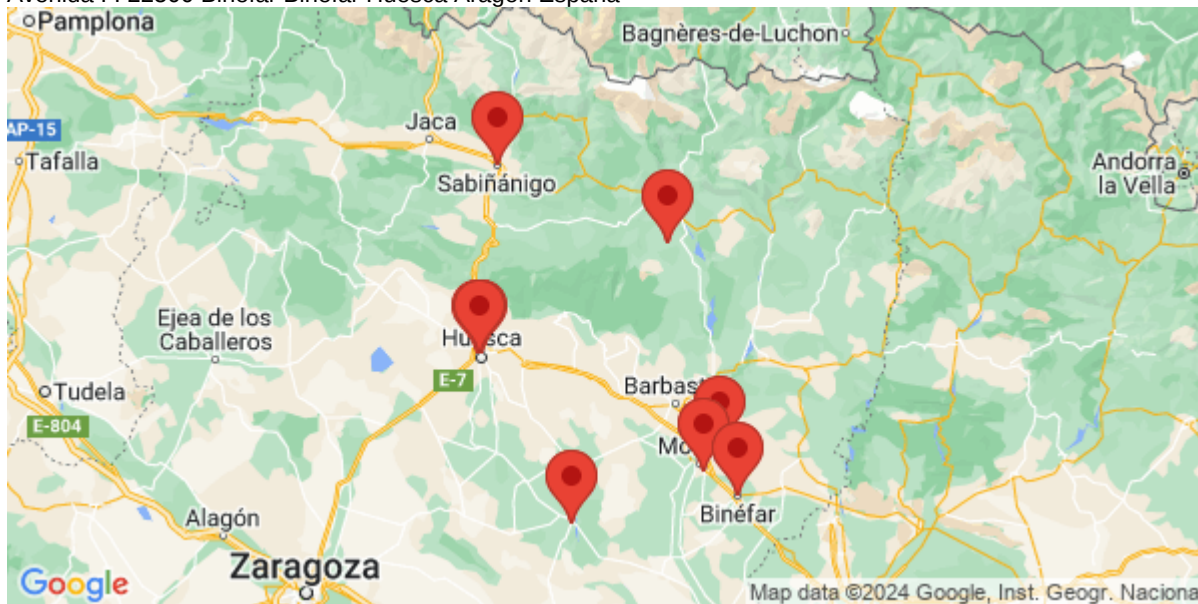
Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Avenida . . 22330 Ainsa Aínsa-Sobrarbe Huesca Aragón España
Avenida . . 22420 Fraga Fraga Huesca Aragón España
Avenida . . 22001 Huesca Huesca Huesca Aragón España
Avenida . . 22002 Huesca Huesca Huesca Aragón España
Avenida . . 22003 Huesca Huesca Huesca Aragón España
Avenida . . 22004 Huesca Huesca Huesca Aragón España
Avenida . . 22400 Monzon Monzón Huesca Aragón España
Avenida . . 22600 Sabiñanigo Sabiñánigo Huesca Aragón España
Avenida . . 22200 Sariñena Sariñena Huesca Aragón España
Avenida . . 22500 Binefar Binéfar Huesca Aragón España



Fecha de la Actividad

De 09/01/2023 a 31/03/2023

Página web del proyecto

<http://www.contraelcancer.es>

Imagen de la Actividad

Calendario actividades

Enero - marzo 2022

TALLERES PRESENCIALES

HUESCA

Microgimnasia

Miércoles 18 enero/ 17:00h (Mensual)
Imparte: Juan Miguel Gállego

Pacientes y familiares

Un viaje a nuestro interior

Viernes 20 ene, 17 feb, 17 marz/ 12:00h
Imparte: Esther López

Pacientes y familiares

Duelo

Jueves 19 enero/ 18:00h (10 sesiones)
Imparte: Héctor Olmedo

Pacientes y familiares

FRAGA

Café tertulia

Martes 10 enero/ 11:00h (Semanal)

Pacientes y familiares

Atención plena

Próximamente

Pacientes y familiares



PASEOS SALUDABLES

Fraga: Miércoles - 9:15h

Salida: Estación de autobuses

Monzón: Martes - 16:00h

Salida: Centro de Salud

**Talleres gratuitos con
inscripción previa**

huesca@contraelcancer.es



TALLERES ONLINE

Autocuidado de la piel

Lunes 9 ene, 6 feb, 6 marz/ 10:00h
Imparte: Natura Bissé

Pacientes y familiares

Yoga

Martes 10 enero/ 12:00h (Semanal)
Imparte: Pilar Tejero

Pacientes y familiares

Microgimnasia

Miércoles 18 enero/17:00h (Mensual)
Imparte: Juan Miguel Gállego

Pacientes y familiares

Un viaje a nuestro interior

Viernes 20 ene, 17 feb, 17 marz/ 12:00h
Imparte: Esther López

Pacientes y familiares

Pilates

Lunes 30 enero/ 18:30h (12 sesiones)
Imparte: Fiber Salud

Pacientes y familiares

Cuidado de la cicatriz

Martes 7 febrero/ 16:00h
Imparte: Fiber Salud

Pacientes y familiares

Automaquillaje

Martes 14 feb, 14 marz/16:30h
Imparte: Malena Mur

Pacientes y familiares

Reposición postural

Martes 7 marzo/ 16:00h
Imparte: Fiber Salud

Pacientes y familiares

