

# Programa para dejar de fumar

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Adicciones (alcohol, drogas y otras).

---

## Descripción

El programa se desarrolla en formato Online.

En caso de haber grupo suficiente, se puede desarrollar de forma presencial.

Grupo mínimo: 4 personas

Grupo máximo: 6 personas

Consta de:

1. Entrevista individual (30 minutos)
2. Sesiones Grupales (9 sesiones de 60 minutos). Las 7 primeras sesiones son mensuales, la 8ª y 9ª sesiones son quincenales
3. Sesiones de seguimiento: los 2 primeros meses son quincenales y los seis meses siguientes son mensuales

Programa dirigido por un psicólogo sanitario especialista en adicciones.

---

## Población

Población General - Cualquiera (Fumadores)

---

## Persona de contacto

Óscar Saura (psicólogo) (657248719) (psicologo@familiascontralasdrogas.org)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Asoc. Familias Contra las Drogas

---

## Fecha de última actualización de la actividad

11/03/2026

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle San Sebastián 5 22440 Benasque Huesca Aragón España  
Calle Ral 41 22466 Castejón de Sos Huesca Aragón España  
Plaza Mayor 17 22430 Graus Huesca Aragón España  
Calle Sres. De Entenza 1-5 22580 Benabarre Huesca Aragón España



## Página web del proyecto

<https://www.familiascontralasdrogas.org/deshabitucion-tabaquica.html>

---

## Imagen de la Actividad



asociación **familias**  
contra **las drogas**