Programa para dejar de fumar

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Adicciones (alcohol, drogas y otras).

Descripción

El programa se desarrolla en formato Online.

En caso de haber grupo suficiente, se puede desarrollar de forma presencial.

Grupo mínimo: 4 personas

Grupo máximo: 6 personas

Consta de:

1. Entrevista individual (30 minutos)
2. Sesiones Grupales (9 sesiones de 60 minutos). Las 7 primeras sesiones son mensuales, la 8ª y 9ª sesiones son quincenales
3. Sesiones de seguimiento: los 2 primeros meses son quincenales y los seis mes siguientes son mensuales

Programa dirigido por un psicólogo sanitario especialista en adicciones.

Población

Población General - Cualquiera (Fumadores)

Persona de contacto

Óscar Saura (psicólogo) (657248719) (psicologo@familiascontralasdrogas.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Asoc. Familias Contra las Drogas

Fecha de última actualización de la actividad

11/03/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle San Sebastián 5 22440 Benasque Huesca Aragón España
Calle Ral 41 22466 Castejón de Sos Huesca Aragón España
Plaza Mayor 17 22430 Graus Huesca Aragón España
Calle Sres. De Entenza 1-5 22580 Benabarre Huesca Aragón España



Página web del proyecto

https://www.familiascontralasdrogas.org/deshabituacion-tabaquica.html

Imagen de la Actividad

asociación**familias**
contra**lasdrogas**