# COMPARTIENDO NUESTRO TIEMPO

## Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

## Descripción

Proyecto Comunitario de Residencia de Ancianos,Colegio, Instituto, Voluntariado,Servicios sociales,Ayuntamiento , Servicio comarcal de deportes y Centro de Salud.

El proyecto parte de las necesidades sentidas en la residencia de ancianos . Los residentes disponen de mucho tiempo libre, muchos permanecen inactivos y puede acentuar su sentimiento de tristeza y soledad, repercutiendo negativamente en su salud.

La idea del proyecto fue poner en valor la proximidad física de nuestras instalaciones para realizar actividades conjuntas que las que todos se benefician mutuamente.

los objetivos del proyecto son:

- Aumentar y estimular la actividad física y agilidad mental de los residentes
- Mejorar la calidad de vida y bienestar emocional de los mismos
- Fomentar en escolares y jóvenes valores como el compromiso,respeto y empatía hacia los mayores
- Colaboración en el proyecto del profesorado así como de otros profesionales y voluntarios creando vínculos positivos para todos.

Las actividades permiten un aprendizaje bidireccional, los niños aprenden de la diversidad; los ancianos disfrutan y se estimulan con la presencia de los niños. La realización de actividades conjuntas en un espacio de interacción mutua contribuye a que la residencia, colegio e instituto sea un entorno más saludable.

Disponemos de un calendario de actividades  alterno para realización de una actividad semanal. La temática y contenido de las actividades son variadas según  el grupo que acude ( actividades musicales, talleres de cocina, entrevistas, lecturas compartidas, teatralizaciones, actividades navideñas..

El grupo coordinador tiene establecidos unas personas de contacto para la organización de las actividades. Se realiza 1 reunión trimestral para valoración, mejoras e innovaciones en el proyecto.

## Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Residentes de las residencia de ancianos de Castejon de Sos)

## Persona de contacto

Isabel Ysebie Ronse Raquel Alonso Berges (974553187) (ralonsob@salud.aragon.es)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Centro de Salud. CRA ALTA RIBAGORZA. IES CASTEJON DE SOS.ESCUELA DE EDUCACION INFANTIL "LA MAINADA". SERVICIO COMARCA DE DEPORTES.RESIDENCIA DE ANCIANOS CASTEJON. AYUNTAMIENTO DE CASTEJON. SERVICIOS SOCIALES

## Fecha de última actualización de la actividad

19/02/2025

## Situación actual de la actividad

Activa

## Gratuita

Sí

## Localización

Plaza CONSTITUCION S/N 22466 Castejon de Sos RESIDENCIA DE ANCIANOS Castejón de Sos Huesca Aragón

España


N-260
CEIP Castejón de Sos
Hostal Casa Juan
Farmacia JAVIER
MENA BERNABE
Centro de Salud
de Castejón de Sos
N-260
Bar mondevals
Google
Map data ©2026 Google, Inst. Geogr. Nacional