Actividad física orientada hacia la salud

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Actividad física.

Descripción

Durante todos los JUEVES en los que haya clases, en horario de 10:30 a 11:30, os abrimos las puertas del colegio para que podáis compartir con los alumnos de 2º Educación Primaria (7-8 años) una sesión de Educación Física con nosotros.

En el Katia Acín tenemos nuestro propio proyecto de salud y en él se incluye el realizar actividades con otros miembros de la localidad.

Por ello, durante la clase de los jueves, los chicos y chicas del colegio os invitan a realizar con ellos actividad física orientada hacia la salud, con actividades adaptadas a todas las edades y en las que seguro que os lo vais a pasar genial. Las clases son muy lúdicas y variadas, ya que hay días que realizamos excursiones, paseos, juegos con muchos materiales, relajación...

Y al final de la clase, os abrimos el comedor para que podáis recuperar fuerzas tomando un café!

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Es necesario un mínimo de movilidad.)

Persona de contacto

Luis Morillo Pueyo - Director del colegio Emilio Ferrer - Coordinador de salud Daniel Llaquet - Secretario (650200824) (ceipkatiaacin@educa.aragon.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

AECC

Fecha de última actualización de la actividad

19/04/2024

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle Olriols s/n 22500 Colegio Katia Acín Binéfar Huesca Aragón España