Apoyo psicoterapéutico individualizado

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

Apoyo y atención psicoterapéutica individualizada llevada a cabo por psicólogas sanitarias especializadas en el tratamiento de la depresión, ansiedad, estrés y momentos adaptativos complicados.
Estas sesiones pueden ser presenciales u online y ser complementadas con otras actuaciones como talleres o grupos, siempre que la persona se sienta cómoda con el proceso.
Nuestras psicólogas trabajan con los tratamientos de primera línea que se han demostrado más eficaces mediante investigación experimental, para favorecer la evolución de cada persona.

Las sesiones terapéuticas individualizadas tienen un coste de 35€.

Contamos con un programa específico de becas, para tratamientos psicoterapéuticos individuales a personas en condiciones de vulnerabilidad orientadas a:

- Personas con dificultades de acceso al mercado laboral.
- Personas con cargas familiares y con pocos recursos económicos.
- Personas en paro de larga duración.
- Mujeres en situación de riesgo por sufrir algún tipo de violencia.
- Hijos de las personas en situación de vulnerabilidad.

Si la persona se encuentra dentro de estos colectivos, se evaluarán las necesidades y se adaptará el coste de las sesiones terapéuticas, pudiendo estas ser gratuitas, facilitando el acceso al recurso.

actualizado el 04.09.2026

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Personal de AFDA (691 846 596 / 976 443 754) (info@asociacionafda.com)

Fecha de última actualización de la actividad

16/09/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Calle Berenguer 4 22002 Huesca Huesca Huesca Aragón España



Página web del proyecto

https://asociacionafda.com/

Imagen de la Actividad

Image not found or type unknown