

# Pilates B

Red adscrita  CAT

---

## Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

---

## Descripción

Descobreix el mètode Pilates, un sistema d'entrenament físic i mental que uneix el dinamisme i la força muscular, la ment, la respiració i la relaxació. Cal dur roba còmoda, mitjons i tovallola.

Cal inscripció prèvia. Us podeu inscriure a l'activitat seguint l'enllaç que trobareu a continuació (Web).

---

## Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

"Centre Cívic Joan Oliver - Pere Quart" ("93 339 82 61") (perequart@lleuresport.cat)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

"Centre Cívic Joan Oliver - Pere Quart"

---

## Fecha de última actualización de la actividad

21/06/2023

---

## Situación actual de la actividad

Histórica

---

## Gratuita

NS/NC

---

## Localización

Calle Comandant Benitez 6 08028 Barcelona Barcelona Cataluña España



## Fecha de la Actividad

De 09/01/2023 a 20/03/2023

## Página web del proyecto

<https://inscripciones.ccperequart.com/MiramModular/buscador/buscador.jsp?g=1&c=16&a=5148>