Visitas domiciliarias y paseos individuales

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

Visitas domiciliarias realizadas por personas voluntarias cuyo objetivo es, disminuir el sentimiento de soledad en personas mayores de 65 a través de su compañía. Durante dichas sesiones que suelen tener una duración de una hora semanal se pueden realizar actividades como: lectura, conversación, ejercicios de estimulación, juegos o paseos.

También se pueden realizar llamadas de seguimiento con el objetivo de compartir unos minutos con la persona que se está hablando para conocer y atender posibles necesidades.

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

Susana Sanchez (976631921) (susana.sancheza@cruzroja.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Cruz Roja

Fecha de última actualización de la actividad

05/04/2024

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Avenida Chiprana sn 50700 Caspe Cruz Roja Caspe Zaragoza Aragón España