# Talleres Grupales Enrédate

## Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional.

## Descripción

Actividades grupales en las que se busca ampliar la red social de las personas mayores y trabajar la estimulación cognitiva, habilidades sociales y de comunicación, manejo de las TIC´s a través de actividades dinámicas.

Se realizan en diferentes edificios municipales:

- Caspe: Casa de cultura los Viernes de 10:00 a 11:00
- Chiprana: en la biblioteca municipal los Lunes de 1
- Fabara: en la biblioteca municipal los martes de 9:30 a 10:30
- Fayón: en una sala cercana al centro de salud el miércoles de 11:30 a 12:30
- Nonaspe: en el Centro de Día los Jueves 15:30 a 16:30 y 16:30 a 17:30
- Maella: en el cine municipal (fecha pendiente de concretar)

## Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

## Persona de contacto

Susana Sanchez (976631921) (susana.sancheza@cruzroja.es)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Cruz Roja

## Fecha de última actualización de la actividad

08/01/2026

## Situación actual de la actividad

Activa

## Gratuita

Sí

## Localización

Calle Guma 35 50700 Caspe Casa de Cultura Caspe Zaragoza Aragón España
Calle Maella 76 50794 Nonaspe Centro de Día Nonaspe Zaragoza Aragón España

Plaza España sn 50793 Fabara Biblioteca Municipal Fabara Zaragoza Aragón España
Calle La virgen 17 50792 Chiprana Biblioteca (Bajos del ayuntamiento) Chiprana Zaragoza Aragón España
Plaza Mayor 6 50795 Fayón Zaragoza Fayón Zaragoza Aragón España
Plaza España 1 50710 Maella Zaragoza Maella Zaragoza Aragón España

## Imagen de la Actividad