

EJERCICIO ACTIVO PARA LA POBLACIÓN

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

Descripción

Sesiones destinadas a realizar ejercicio de movilidad y fuerza dirigidas a la población. Ante la falta de actividad física observada en la población, se trabaja la musculatura y la flexibilidad para la mejora del estado de salud general.

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Alejandro Astarriaga Cabanas (976813115) (aastarriaga@salud.aragon.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Centro de Salud La Almunia

Fecha de última actualización de la actividad

01/04/2024

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Avenida Laviaga Castillo 18 50100 Almunia de Doña Godina Zaragoza Almunia de Doña Godina, La Zaragoza Aragón

