

Tai-txi adults

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

Descripción

El tai-txi és un art marcial amb beneficis per a la salut mental i física mitjançant moviments relaxats i armoniosos en combinació amb la respiració i concentració mental. Es tracta de crear un grup de persones que comparteixin un espai i el temps per a dedicar-se els uns als altres de manera que es generi un ambient agradable i es dongui l'espai per a les cures i l'activitat física.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

"ACR La Pau" (932780535) (cblapau@gmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

"ACR La Pau"

Fecha de última actualización de la actividad

01/04/2024

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle Pere Vergés 1 08020 Barcelona Barcelona Cataluña España

