

Fem Karate Dones

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Actividad física.

Descripción

Condicionament físic per dones de totes les edats, basat en el karate més tradicional i l'autodefensa. Fem anualment dos seminaris gratuïts de defensa personal per a dones i aquest any ja serà el 4art any que s'organitza. Aquest curs de defensa personal agrupa dones del districte i també de tota Barcelona. És un curs que es fa coincidir amb el Dia Internacional de la Dona, 8 de març i el Dia Contra la Violència de Gènere, 25 de novembre. Son seminaris on hi participen un grup màxim de 15-20 dones i està tenint tant d'èxit que els últims anys s'ha hagut d'organitzar més d'un curs degut a la gran participació e interès.

Fem Karate dones es bàsicament per a dones de totes les edats que volen condicionament físic basat en el karate més tradicional i l'autodefensa. Condicionament físic per dones de totes les edats, basat en el karate més tradicional i l'autodefensa.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Mujeres ()

Persona de contacto

"ACR La Pau" (932780535) (cblapau@gmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

"ACR La Pau"

Fecha de última actualización de la actividad

01/04/2024

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

No

Localización

Calle Pere Vergés 1 08020 Barcelona Barcelona Cataluña España



Página web del proyecto

https://www.barcelona.cat/casalsdebarri/lapau/ca/noticia/karate-a-la-c-r-la-pau_310929