

Pilates

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

Descripción

Els exercicis es basen en moviments controlats, molt conscients i coordinats amb la respiració, amb la finalitat de crear un cos harmoniós, coordinat, musculat i flexible. Mitjançant la seva pràctica, la ment va prenent consciència de les capacitats, limitacions, fortaleces i debilitats del cos per tal de millorar l'estat físic i mental.

Dilluns de 18h a 19h o de 19h a 20h.

Preu: 20€/mensuals o 18€/mensuals per persones a l'atur o jubilades.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Javier Serradilla Berman (93 685 80 27) (cctovalloles@santfeliu.cat)

Fecha de última actualización de la actividad

01/11/2023

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

No

Localización

Calle Riera de la salut 7 08980 Barcelona Centre Cívic Les Tovalloles Sant Feliu de Llobregat Barcelona Catalunya

A Google Map of Sant Feliu de Guàrdia, Spain. A red pin marks the location of "Centre Cívic Les Tovalleres". The map shows several streets: Carrer de l'Hospitalet, Carrer Cuenca, Carrer Jaume Vidal, Carrer Pere Álvarez, Carrer de Picasso, Carrer de la Constitució, Carrer de les Roses, Plaça de la Xocolatada, Bar Restaurant Cuenca, Plaça de Laujar de Andarax, and Al Teu Aire Sant Feliu. There are also icons for a bus stop, a restaurant, and a computer store (iTinta). The map data is attributed to ©2024 Google, Inst. Geogr. Nacional, Institut Cartogràfic de Catalunya.

De 01/09/2022 a 31/07/2023

2 de 3

