

Taller de Memòria

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

Els tallers d'entrenament de la memòria estan dirigits a persones adultes sense deteriorament cognitiu. La finalitat és entrenar la ment i crear reserva cognitiva per a poder prevenir, en la mesura del possible, el desenvolupament d'una demència, retardar-ne l'inici o enlentir-ne l'evolució. Els grups són de 8-9 persones i es realitzen un dia a la setmana amb una durada d'una hora. A més, se'ls dona material per treballar a casa. També es poden realitzar a demanda als municipis i poblacions que ens ho demanin

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Gent gran - Salut mental - Benestar emocional)

Persona de contacto

Esther Espluga - Jordi Corbera (621190677) (info@neurogiga.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

GiGa Unitat de Memòria

Fecha de última actualización de la actividad

27/03/2024

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

No

Localización

Plaza de les Moreres 2 25280 Solsona GiGa Solsona Lleida Catalunya España



Página web del proyecto

<http://www.neurogiga.org>

Imagen de la Actividad



