

Red adscrita **CAT**

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

Descripción

És un mètode d'entrenament a intervals d'alta intensitat.

Es realitza el dimarts i dijous de 20:20 a 21:30

Es una de totes les activitat que s'ofereixen des de l'ajuntament d'Almenar per tal de potenciar els hàbits saludables.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

M Carme Forcada (973771324/ 638982941) (polisportiu@almenar.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Ajuntament Almenar, Regidoria Esports Almenar Poliesportiu Municipal D'Almenar i en alguna activitat EAP Alfarràs-Almenar

Fecha de última actualización de la actividad

02/10/2023

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Calle Espadós 30 25126 Almenar Almenar Lleida Cataluña España



Fecha de la Actividad

De 03/10/2023 a 30/06/2024