

Entrenament funcional

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

Descripción

L'entrenament funcional es basa en realitzar exercicis que s'adapten als moviments naturals del cos humà

Es realitza els dimarts i dijous de 19:30 a 20:30

Es una de totes les activitat que s'ofereixen des de l'ajuntament d'Almenar per tal de potenciar els hàbits saludables.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

M Carme Forcada (973771324/ 638982941) (polisportiu@almenar.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Ajuntament Almenar, Regidoria Esports Almenar Poliesportiu Municipal D'Almenar i en alguna activitat EAP Alfarràs-Almenar

Fecha de última actualización de la actividad

02/10/2023

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Calle Espadós 30 25126 Almenar Almenar Lleida Cataluña España



Fecha de la Actividad

De 03/10/2023 a 30/06/2024