

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

Descripción

Consisteixen en determinades tècniques d'exercicis abdominals que busquen disminuir la pressió del tòrax, l'abdomen i la pelvis.

Activitat realitzada els dilluns de 20:30 a 21:15. És una de les activitats oferides per l'ajuntament d'Almenar per tal de potenciar els hàbits saludables.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

M del Carme Forcada (973771324/ 638982941) (polisportiu@almenar.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Ajuntament Almenar, Regidoria Esports Almenar Poliesportiu Municipal D'Almenar i en alguna activitat EAP Alfarràs-Almenar

Fecha de última actualización de la actividad

01/10/2023

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

No

Localización

Calle Espadós 30 25126 Almenar Almenar Lleida Cataluña España



Fecha de la Actividad

De 03/10/2022 a 30/06/2023