

Grup de Benestar Emocional: suport al dol

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

Grup de benestar emocional: suport al dol. Els objectius del grup són:

- Ofertir suport emocional a persones en procés de dol
- Donar informació sobre com prevenir les comorbiditats més freqüents i la patologització en els processos de dol.
- Obtenir una millora en el Benestar Emocional dels participants.

El programa està dissenyat amb 6 sessions. S'iniciaran el 16 de novembre de 2022 i finalitzarà el 21 de desembre de 2022, de 17:00h a 18:30h. Places limitades segons criteris d'inclusió exclusió.

Es realitza a l'aula d'educació sanitària del CAP Sant Fost - Martorelles.

Activitat conduïda pel RBEC (Referent de Benestar Emocional Comunitari) i la Treballadora Social

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Benestar Emocional)

Persona de contacto

Aleix Bel - Referent de Benestar Emocional Comunitaria (935 79 54 06) (abelre.mn.ics@gencat.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Institut Català de la Salut

Fecha de última actualización de la actividad

22/03/2023

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Carretera Badalona 175 08105 Sant Fost de Campsentelles Sant Fost de Campsentelles Barcelona Cataluña España



Fecha de la Actividad

De 16/11/2022 a 21/12/2022

Imagen de la Actividad

Image not found or type unknown

