

Intervenció Psicoeducativa per a persones amb Malestar Emocional

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

Intervenció psicoeducativa per a persones amb Ansietat i Depressió lleu conduïda per el psicòleg Albert Guerrero (RBEC Terrassa Nord)

L'activitat es realitza durant 10 sessions setmanals, els dilluns i dimarts de 10 a 11,30 h al Cebtre Cívic i Comunitari de Sant Pere Nord de Terrassa

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Persones > 18 anys amb trastorn d'ansietat lleu o moderada amb una interferència lleu a la vida diària)

Persona de contacto

Albert Guerrero Palmero (646911709) (albert.guerrero1@gmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

CAP Terrassa Nord. Consorci Sanitari de Terrassa

Fecha de última actualización de la actividad

24/03/2024

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Avenida Francesc Macià 253 08226 Terrassa Barcelona Cataluña España



Página web del proyecto

<http://España>