

Intervenció Psicoeducativa mitjançant el moviment del ball

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas.

Descripción

Intervenció psicoeducativa a través del Ball per a persones afectades de dolor crònic i altres Síndromes de Sensibilització Central (Fibromiàlgia, Síndrome de Fatiga Crònica, conduïda per Sandra Bravo (Infermera Especialista de Família i Comunitària) i Albert Guerrero (Psicòleg i Referent en Benestar Emocional i Comunitari del CAP Terrassa Nord)

L'activitat es realitza durant 12 sessions setmanals, els dilluns de 16,15 a 17,15h al Casal Cívic i Comunitari de Sant Pere Nord de Terrassa

Inscripcions al CAP Terrassa Nord (c/ 25 de setembre, 26)

Preu gratuït

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Albert Guerrero Palmero (646911709) (albert.guerrero1@gmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

CAP Terrassa Nord. Consorci Sanitari de Terrassa

Fecha de última actualización de la actividad

24/03/2024

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Avenida Francesc Macià 253 08226 Terrassa Barcelona Cataluña España



Página web del proyecto

<http://España>