

# Caminades

Red adscrita  CAT

---

## Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

---

## Descripción

Caminar ens ajuda a millorar la nostra salut i ens permet millorar la qualitat de vida. A més, caminar afavoreix les relacions socials ja que caminant és fàcil conèixer gent i entaular una conversa interessant.

Día Activitat: Dimarts i Dijous

Horari:

De 10 a 11:30 h

---

## Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

Joana Canovas (652837563) (jcanovas@ccgarraf.cat)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Ajuntament de Cubelles

---

## Fecha de última actualización de la actividad

21/03/2024

---

## Situación actual de la actividad

Histórica

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Paseo Bardají 3 08880 Cubelles Barcelona Cataluña España



## Página web del proyecto

<https://www.facebook.com/casalgentgran.cubelles>