

Ball en línia

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

Descripción

A més de la diversió, practicar Ball en línia aporta flexibilitat, tonificació dels músculs i agilitat, a més de treballar l'equilibri.

Dia activitat: Divendres

Horari:

De 9 a 10 h Nivell iniciació

De 10 a 11 h Nivell avançat

De 11 a 12 h Nivell Intermedi

De 12 a 13 h Nivell Intermedi

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

Joana Canovas (652837563) (jcanovas@ccgarraf.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Ajuntament de Cubelles

Fecha de última actualización de la actividad

21/03/2024

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Paseo Bardají 3 08880 Cubelles Barcelona Cataluña España



Página web del proyecto

<https://www.facebook.com/casalgentgran.cubelles>