

Gimnàstica de manteniment

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

Descripción

Activitat física terapèutica per a majors de 65 anys. Exercicis multimodals per afavorir el bon envelliment i prevenir-ne patologies associades.

Dia activitat: Dimarts i Dijous

Horari:

De 9 a 10 h Nivell iniciació

De 10 a 11h Nivell Avançat

De 11 a 12 h Nivell Intermedi

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

Joana Canovas (652837563) (jcanovas@ccgarraf.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Ajuntament de Cubelles

Fecha de última actualización de la actividad

21/03/2024

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Paseo Bardají 3 08880 Cubelles Barcelona Cataluña España



Página web del proyecto

<https://www.facebook.com/casalgentgran.cubelles>