# pilates

## Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Actividad física.

## Descripción

Actividad dirigida a todo tipo de edades y géneros. Esta actividad consiste en un entrenamiento físico y mental, uniendo el dinamismo y la fuerza muscular con el control mental, la respiración y la relajación.

## Población

Población General - Cualquiera ()

## Persona de contacto

Rosa o Rosana (976822330) (gymillueca@gmail.com)

## Fecha de última actualización de la actividad

11/12/2025

## Situación actual de la actividad

Activa

## Gratuita

No

## Localización

Avenida san Babil 1 bis 50250 illueca Zaragoza Illueca Zaragoza Aragón España




## Página web del proyecto

http://Gimnasio Municipal de Illueca