pilates

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Actividad física.

Descripción

Actividad dirigida a todo tipo de edades y géneros. Esta actividad consiste en un entrenamiento físico y mental, uniendo el dinamismo y la fuerza muscular con el control mental, la respiración y la relajación.

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Rosa o Rosana (976822330) (gymillueca@gmail.com)

Fecha de última actualización de la actividad

11/12/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Avenida san Babil 1 bis 50250 illueca Zaragoza Illueca Zaragoza Aragón España

Página web del proyecto

http://Gimnasio Municipal de Illueca