

## **Temas**

Actividad física.

---

## **Descripción**

Actividad dirigida a todo tipo de edades y géneros. Esta actividad consiste en un entrenamiento físico y mental, uniendo el dinamismo y la fuerza muscular con el control mental, la respiración y la relajación.

---

## **Población**

Población General - Cualquiera ()

---

## **Persona de contacto**

Rosa o Rosana (976822330) (gymillueca@gmail.com)

---

## **Fecha de última actualización de la actividad**

10/12/2024

---

## **Situación actual de la actividad**

Activa

---

## **Gratuita**

No

---

## **Localización**

Avenida san Babil 1 bis 50250 illueca Zaragoza Illueca Zaragoza Aragón España



## Página web del proyecto

<http://Gimnasio Municipal de Illueca>