Pilates

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Escuela de salud, Actividad física, Salud comunitaria.

Descripción

Clases de una hora de duración, con el objetivo de mejorar la forma física fortaleciendo músculos y articulaciones. . Con un coste de 60 euros anuales por una sesión semanal.

Población

Personas entre 30 y 64 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

José M.ª Oliver (616836025) (deportes@comarcamaestrazgo.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Comarca Maestrazgo

Fecha de última actualización de la actividad

16/12/2024

Situación actual de la actividad

Histórica con seguimiento

Gratuita

No

Localización

Calle C/ TRES BAYLIAS Nº 7 44140 CANTAVIEJA Cantavieja Teruel Aragón España

Página web del proyecto

http://www.deportesmaestrazgo.es