

Red adscrita  **Salud Comunitaria Aragón**

Temas

Escuela de salud, Actividad física, Salud comunitaria.

Descripción

Clases de una hora semanal de Crossfit, con el objetivo de mejorar la forma física y como entrenamiento de fuerza. Enmarcadas dentro del programa de deportes de la comarca. Coste de 60 euros anuales por sesiones semanal.

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Jose M^a Oliver (616836025) (deportes@comarcamaestrazgo.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Comarca Maestrazgo

Fecha de última actualización de la actividad

16/12/2024

Situación actual de la actividad

Histórica con seguimiento

Gratuita

No

Localización

Calle C/ TRES BAYLIAS Nº 7 44140 CANTAVIEJA polideportivo municipal Cantavieja Teruel Aragón España



Página web del proyecto

<http://www.deportesmaestrazgo.es>