

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Escuela de salud, Actividad física, Salud comunitaria.

---

## Descripción

Clases de una hora semanal de Crossfit, con el objetivo de mejorar la forma física y como entrenamiento de fuerza. Enmarcadas dentro del programa de deportes de la comarca. Coste de 60 euros anuales por sesiones semanal.

---

## Población

Población General - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

Jose Mª Oliver (616836025) (deportes@comarcamaestrazgo.org)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Comarca Maestrazgo

---

## Fecha de última actualización de la actividad

15/11/2024

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

No

---

## Localización

Calle C/ TRES BAYLIAS Nº 7 44140 CANTAVIEJA polideportivo municipal Cantavieja Teruel Aragón España



## Página web del proyecto

<http://www.deportesmaestrazgo.es>