Programa Challenge

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Infancia, Juventud, Actividad física.

Descripción

Programa dirigido a personas de 12 a 18 años, de lunes a jueves a las 17h y 18h con una duración de 50 min.

El programa se compone de 5 actividades diferentes:

- **Ejercicios en el gimnasio** en el que se va a poder realizar una subida de peso continuada.
- **Entrenamiento funcional**: ejercicios de fuerza con más habilidades corporales, llevándoles a superar un reto, mejorando la técnica de los ejercicios, postura corporal, etc.
- **Distintos deportes** en los que se trabaja la coordinación óculo-manual, la percepción y otras habilidades corporales, como por ejemplo, bádminton, tenis de mesa, tenis, pádel, kickboxing, etc.

Población

Jóvenes (12-29 años) - Cualquiera (de 12 a 18 años)

Persona de contacto

Yolanda Remón Área de deportes (976787262) (yremon@ayto-utebo.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Área deportes ayuntamiento de Utebo

Fecha de última actualización de la actividad

16/12/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Las fuentes 12 50180 utebo Zaragoza Utebo Zaragoza Aragón España
Calle Astún 6 50180 Utebo Zaragoza Utebo Zaragoza Aragón España

