TALLER DE EDUCACIÓN GRUPAL PARA DIABETES MELLLITUS TIPO2

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Escuela de salud, Enfermedades crónicas.

Descripción

Con el objetivo de mejorar los conocimientos y el autocontrol de los pacientes diabéticos tipo 2 del municipio, se ha desarrollado un programa de Educación para la Salud de cuatro sesiones sobre generalidades de la diabetes, alimentación, actividad física y tratamientos.

Este programa se va a llevar a cabo los miércoles en cuatro semanas consecutivas, con una duración de una hora y media (de 9:30 a 11:00h). Cada sesión tiene una parte teórica y otra práctica, para fomentar el dinamismo y participación de los asistentes.

En función de la demanda que vaya surgiendo, se irán desarrollando más programas a lo largo del año.

Se organizarán en grupos de unos diez pacientes, que pueden ir acompañados de familiares y cuidadores. Los únicos requisitos para participar son: ser diabético y tener motivación para participar.

Población

Población General - Cualquiera (DIABÉTICOS TIPO 2)

Persona de contacto

Carmen Clemente Garcés (876636007) (cclementeg@salud.aragon.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Centro de Salud de Caspe

Fecha de última actualización de la actividad

11/12/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Avenida Joaquín Costa S/n 50700 Caspe Centro de Salud Caspe Zaragoza Aragón España



Página web del proyecto

http://www.facebook.com/profile.php?id=100085909518713

Imagen de la Actividad

¿CREES Q
CONOCES
DIABETE

PRIMER TALLER



¿Qué es mi diabetes? ¿Qué hago con ella?

TERC



SEGUNDO TALLER



Rutina alimenticia ¿Qué puedo