

# TALLER DE EDUCACIÓN GRUPAL PARA DIABETES MELLITUS TIPO2

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Escuela de salud, Enfermedades crónicas.

## Descripción

Con el objetivo de mejorar los conocimientos y el autocontrol de los pacientes diabéticos tipo 2 del municipio, se ha desarrollado un programa de Educación para la Salud de cuatro sesiones sobre generalidades de la diabetes, alimentación, actividad física y tratamientos.

Este programa se va a llevar a cabo los miércoles en cuatro semanas consecutivas, con una duración de una hora y media (de 9:30 a 11:00h). Cada sesión tiene una parte teórica y otra práctica, para fomentar el dinamismo y participación de los asistentes.

En función de la demanda que vaya surgiendo, se irán desarrollando más programas a lo largo del año.

Se organizarán en grupos de unos diez pacientes, que pueden ir acompañados de familiares y cuidadores. Los únicos requisitos para participar son: ser diabético y tener motivación para participar.

## Población

Población General - Cualquiera (DIABÉTICOS TIPO 2)

## Persona de contacto

Carmen Clemente Garcés (876636007) (cclementeg@salud.aragon.es)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Centro de Salud de Caspe

## Fecha de última actualización de la actividad

11/12/2025

## Situación actual de la actividad

Activa

## Gratuita

Sí

## Localización

Avenida Joaquín Costa S/n 50700 Caspe Centro de Salud Caspe Zaragoza Aragón España



## Página web del proyecto

<http://www.facebook.com/profile.php?id=100085909518713>

## Imagen de la Actividad

# ¿CREEES Q CONOCES DIABETE

## PRIMER TALLER



¿Qué es mi  
diabetes?  
¿Qué hago  
con ella?

## SEGUNDO TALLER



Rutina  
alimenticia  
¡Qué puedo

TERC



