

# Actividades de la Asociación Vecinos de Delicias Manuel Viola 2023-2024

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Formación, Salud comunitaria, Cultura, ocio y naturaleza, Vivienda y pobreza energética, Participación.

---

## Descripción

El folleto recoge la programación de las actividades para el curso 2024-2025

### HORARIO DE INSCRIPCIONES:

Lunes a viernes: de 10,00 h a 12,00 h

Lunes a jueves: de 17,00 h a 19,00 h

[Más información](#)

---

## Población

Población General - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

Silvia Ortín (976531737) (avvdelicias@avvdelicias.org)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Varias

---

## Fecha de última actualización de la actividad

18/02/2025

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

NS/NC

---

## Localización

Calle Delicias 44 50017 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España



## Página web del proyecto

<http://www.avvdelicias.org>

## Imagen de la Actividad

## ACTIVIDADES DE CURSO

\* LAS ACTIVIDADES TENDRÁN UN COSTE POR GASTOS GENERALES

### YOGA

**YOGA 1:** LUNES Y MIÉRCOLES 9.30 h-11.00h. Comienza el 2 de octubre

**YOGA 2:** LUNES Y MIÉRCOLES 11.00 h-12.30h. Comienza el 2 de octubre

**YOGA 3:** LUNES Y MIÉRCOLES 16.30h-18.00h. Comienza el 2 de octubre

**YOGA 4:** JUEVES 11.00h-12.30h. Comienza el 3 de octubre

### BAILE EN LÍNEA

**BAILE EN LÍNEA 1:** VIERNES 10.00 h-11.00 h. Comienza 4 de octubre

**BAILE EN LÍNEA 2:** VIERNES 19.00h-20.00 h. Comienza 4 de octubre

### PILATES

**PILATES 1:** LUNES Y MIÉRCOLES 19.30h-20.30h. Comienza el 2 de octubre

**PILATES 2:** LUNES Y MIÉRCOLES 20.30h-21.30h. Comienza el 2 de octubre

### BIODANZA \*

MARTES 18.00h-19.30h. Comienza 1 de octubre

### MARQUETERÍA <sup>+</sup>

**Iniciación**

LUNES 17.00h-19.00h. Comienza el 7 de octubre

### SCRAPBOOKING: <sup>+</sup>

**Iniciación**

MIÉRCOLES 17.00h-19.00h. Comienza el 8 de octubre

### UNA VOZ, UN LIBRO, <sup>+</sup>

**el eco de sus páginas...**

MARTES 17.30h-19.00h. Comienza el 1 de octubre

### PREVENCIÓN DE LA FRAGILIDAD \*

LUNES Y VIERNES 10.00h-11.00h. Comienza el 4 de octubre

### PASEOS SALUDABLES

**PASEO 1:** LUNES Y MIÉRCOLES 8.45h. Comienza el 16 de septiembre

**PASEO 2:** JUEVES 9.00h. Comienza el 19 de septiembre

### Grupos: NOS JUNTAMOS Y HABLAMOS

MIÉRCOLES 17.30h-18.30h. Comienza 9 de octubre

### ATENCIÓN Y MEMORIA \*

**GRUPO 1:** LUNES 11.30h-12.30h. Comienza el 7 de octubre

**GRUPO 2:** LUNES 17.30h-18.30h. Comienza el 7 de octubre

**GRUPO 3:** LUNES 18.30h-19.30h. Comienza el 7 de octubre

### ESPAÑOL como lengua nueva

**GRUPO 1:** MARTES 9.30h-11.00h. Comienza el 1 de octubre

**GRUPO 1:** JUEVES 17.00h-18.30h. Comienza el 3 de octubre

### APOYO EDUCATIVO: <sup>+</sup>

**4 ESO-Matemáticas-Física-Química**  
**2º Bachiller-Matemáticas Aplicadas**

Varías horas. Comienza en OCTUBRE

### CLUB DE AJEDREZ \*

MARTES Y MIÉRCOLES 11.00h-12.30h. Comienza el 2 de octubre

### CLUB DE LECTURA \*

JUEVES 18.00h-19.30h. Comienza el 3 de octubre

### CLUB DE TEATRO. <sup>+</sup>

**Con La Opa Teatro**

LUNES 11.00h-18.00h. Comienza el 7 de octubre

## SEMINARIOS Y TALLERES

### Seminario: Educar en Salud. PREVENCIÓN DE ADICCIONES

Dirigido a familias con hijas menores de 15 años

JUEVES 9.30h-11.00h. Cuatro sesiones NOVIEMBRE

### Seminario: CUIDADO DE LA SALUD

Prevención de enfermedades cardiovasculares

JUEVES 9.30h-11.00h. Cuatro sesiones OCTUBRE-NOVIEMBRE

### Seminarios: \* GESTIONANDO LAS EMOCIONES

JUEVES 10.00h-11.30h. Cuatro sesiones 10-17-24-31 OCTUBRE

### SEMINARIO DE ARTE Europa siglos XVIII y XIX Neoclásico, Ilustración y Romanticismo

MIÉRCOLES 6, 13, 20 y 27 DE NOVIEMBRE y 4 DE DICIEMBRE A LAS 17.30 H

### Grupo: TRABAJANDO LA INTERCULTURALIDAD

MIÉRCOLES 9.30h-11.00h. Comienza 2 de octubre

### Grupo: Trabajando LA IGUALDAD

MARTES 10.00h-11.00h. Comienza 1 de octubre

### Grupo de Trabajo: SOLEDAD NO DESEADA

JUEVES 10.30h-12.00h. Comienza 3 de octubre

### TALLER DE COCINA: \* Menú Fiestas del Falar

LUNES 7 DE OCTUBRE A LAS 17.30 H

### SEMINARIO DE COCINA: \* Cocina de Microondas

LUNES 21 y 28 DE OCTUBRE y 4 y 11 de NOVIEMBRE A LAS 17.30 H

### Seminario: \* ECONOMÍA EN ZAPATILLAS "Ahorrar para gastar"

LUNES 10.00h-18.00h. Tres sesiones 14-21 y 28 OCTUBRE

### Seminario: \* INICIACIÓN AL MÓVIL/TABLETA

MARTES, MIÉRCOLES Y JUEVES 11.30h-12.30h. Seis sesiones. Comienza 22 de octubre

### Seminario: \* ELECTRICIDAD EN CASA

MIÉRCOLES Y JUEVES 18.00h-19.30h. Dos sesiones. Comienza 25 de OCTUBRE

## COLABORA EN LA ASOCIACIÓN

**GRUPOS DE TAREAS DE ORGANIZACIÓN:**  
Difusión, información, organización, rastreo, mantenimiento, VARIOS DÍAS, VARIOS HORARIOS. Reunión del Grupo el jueves 12 de septiembre a las 17.30 h.

**DENUNCIAS Y PROPUESTAS MEDIOAMBIENTALES**  
Baldosas rotas, problemas iluminación, mobiliario urbano, movilidad, etc.  
De lunes a jueves: De 10.00 - 12.00h y de 17.00 - 19.00h  
Los viernes de 10.00h a 12.00h

**GRUPO DE VOLUNTARIADO.**  
Acompañamiento a personas en situación de Soledad No Deseada de las personas mayores de Delicias.  
Información en el horario de atención general

### ¡¡Infórmate!!

**INFORMACIÓN GENERAL**

De lunes a jueves: De 10.00 - 12.00h y de 17.00 - 19.00h  
Los viernes de 10.00h a 12.00h

**ASESORÍA JURÍDICA**

CON CITA PREVIA

**PRÉSTAMO DE LIBROS**

En el horario de atención

¡Si quieres mejorar el Barrio, colabora con la Asociación Vecinal Delicias!!  
**HAZTE SOCIA, HAZTE SOCIO**

## Actividades CURSO 2024/2025

INSCRIPCIONES A PARTIR DEL 4 DE SEPTIEMBRE DE 2024

HORARIO DE INSCRIPCIONES:

De LUNES A JUEVES de 10.00h a 12.00h y de 17.00h a 19.00h  
VIERNES de 10.00h a 12.00h.

## Contáctanos

Asociación Vecinal Delicias "Manuel Viola"

976531737 - 693426817  
avvdelicias@avvdelicias.org  
www.avvdelicias.org  
C/DELICIAS,44  
50017-Zaragoza

Organiza:

Colabora:

Organiza:

Colabora: