Actividades de la Asociación Vecinos de Delicias Manuel Viola 2024-25

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Formación, Salud comunitaria, Cultura, ocio y naturaleza, Vivienda y pobreza energética, Participación.

Descripción

El folleto recoge la programación de las actividades para el curso 2024-2025

HORARIO DE INSCRIPCIONES:
Lunes a viernes: de 10,00 h a 12,00 h
Lunes a jueves: de 17,00 h a 19,00 h

Más información en https://avvdelicias.org/?project=folleto-actividades-curso-2024-2025

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Silvia Ortín (976531737) (avvdelicias@avvdelicias.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Varias

Fecha de última actualización de la actividad

04/04/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

NS/NC

Localización

Calle Delicias 44 50017 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España

Página web del proyecto

http://www.avvdelicias.org

Imagen de la Actividad

ACTIVIDADES DE CURSO

* LAS ACTIVIDADES TENDRÁN UN COSTE POR GASTOS GENERALES.

YOGA

YOGA 1: LUNES Y MIÉRCOLES . 9,30 h-11,00h.
Comienzo el 2 de octubre
YOGA 2: LUNES Y MIÉRCOLES . 11,00 h-12,30h.
Comienzo el 2 de octubre
YOGA 3: LUNES Y MIÉRCOLES . 16,30h-18,00h..
Comienzo el 2 de octubre
YOGA 4 . JUEVES . 11,00h-12,30h.
Comienzo el 3 de octubre

BAILE EN LÍNEA

BAILE EN LÍNEA 1: VIERNES 10,00 h -11,00 h.
Comienzo 4 de octubre
BAILE EN LÍNEA 2: VIERNES 11,00h -12,00 h
Comienzo 4 de octubre

PILATES

PILATES 1: LUNES Y MIÉRCOLES . 19,30h -20,30h
Comienzo el 2 de octubre
PILATES 2: LUNES Y MIÉRCOLES . 20,30h -21,30 h.
Comienzo el 2 de octubre

BIODANZA *

MARTES 18,00h-19,30h
Comienzo 1 de octubre

MARQUETERÍA *
Iniciación

LUNES 17,00h-19,00h
Comienzo el 7 de octubre

SCRAPBOOKING: *
Iniciación

MIÉRCOLES 17,00h-19,00h.
Comienzo el 8 de octubre

UNA VOZ, UN LIBRO, *
el eco de sus páginas...

MARTES 17,30h-19,00h
Comienzo el 1 de octubre

PREVENCIÓN DE LA FRAGILIDAD *

LUNES Y VIERNES 10,00h-11,00h
Comienzo el 4 de octubre

PASEOS SALUDABLES

PASEO 1: LUNES Y MIÉRCOLES . 8,45h
Comienzo el 16 de septiembre
PASEO 2: JUEVES 9,00h
Comienzo el 19 de septiembre

Grupo:
NOS JUNTAMOS Y HABLAMOS

MIÉRCOLES 17,30H-19,30H
Comienzo 9 de octubre

ATENCIÓN Y MEMORIA *

GRUPO 1: LUNES 11,30h-12,30h
Comienzo el 7 de octubre
GRUPO 2: LUNES 17,30h-18,30h
Comienzo el 7 de octubre
GRUPO 3: LUNES 18,30h-19,30h
Comienzo el 7 de octubre

ESPAÑOL como lengua nueva

GRUPO 1: MARTES 9,30h-11,00h
Comienzo el 1 de octubre
GRUPO 1: JUEVES 17,00h-18,30h
Comienzo el 3 de octubre

APOYO EDUCATIVO:
4 ESO=Matemáticas=Física=Química
2ºBachiller=Matemáticas Aplicadas

Varios horarios
Comienzo en OCTUBRE

CLUB DE AJEDREZ *

MARTES Y MIÉRCOLES 11,30h-12,30h
Comienzo el 2 de octubre

CLUB DE LECTURA *

JUEVES 18,00h-19,30h
Comienzo el 3 de octubre

CLUB DE TEATRO. *
Con LaTapaTeatro

LUNES 17,00h-18,00h
Comienzo el 7 de octubre

Grupo: TRABAJANDO LA INTERCULTURALIDAD

MIÉRCOLES 9,30H-11,00H
Comienzo 2 de octubre

Grupo: Trabajando LA IGUALDAD

MARTES 10,00H-11,00H
Comienzo 1 de octubre

Grupo de Trabajo: SOLEDAD NO DESEADA

JUEVES 10,30H -12,00H
Comienzo 3 de octubre

SEMINARIOS Y TALLERES

Seminario: Educar en Salud.
PREVENCIÓN DE ADICCIONES

Dirigido a familias con hijas menores de 13 años

JUEVES 9,30H-11,00H
Cuatro sesiones NOVIEMBRE

Seminario:
CUIDADO DE LA SALUD

Prevención de enfermedades cardiovasculares

JUEVES 9,30H-11,00H
Cuatro sesiones OCTUBRE-NOVIEMBRE

Seminario: *
GESTIONANDO LAS EMOCIONES

JUEVES 10,00H-11,30H
Cuatro sesiones 10-17-24-31 OCTUBRE

SEMINARIO DE ARTE *
Europa Siglos XVIII y XIX
Neoclásico, Ilustración y Romanticismo

MIÉRCOLES 6,13,20 Y 27 DE NOVIEMBRE Y 4 DE DICIEMBRE A LAS 17,30 H

TALLER DE COCINA: *
Menú Fiestas del Pilar

LUNES 7 DE OCTUBRE A LAS 17,30 H

SEMINARIO DE COCINA: *
Cocina de Microondas

LUNES 21 y 28 DE OCTUBRE y 4 y 11 de NOVIEMBRE A LAS 17,30 H

Seminario: *
ECONOMÍA EN ZAPATILLAS
"Ahorrar para gastar"

LUNES 17,00H-18,00H
Tres sesiones 14-21 y 28 OCTUBRE

Seminario: *
INICIACIÓN AL MÓVIL/TABLETA

MARTES, MIÉRCOLES Y JUEVES
11,30h-12,30h
Seis sesiones
Comienzo 22 de octubre

Seminario: *
ELECTRICIDAD EN CASA

MIÉRCOLES Y JUEVES 18,00h-19,30h
Doce sesiones
Comienzo 25 de OCTUBRE

COLABORA EN LA ASOCIACIÓN

GRUPOS DE TAREAS DE ORGANIZACIÓN:
Difusión, información, organización, rastrillo, mantenimiento,
VARIOS DÍAS, VARIOS HORARIOS.
Reunion del Grupo el jueves 12 de septiembre a las 17,30 h.

DENUNCIAS Y PROPUESTAS MEDIOAMBIENTALES
Baldosas rotas, problemas iluminación, mobiliario urbano, movilidad, etc.
De lunes a jueves:
De 10,00 - 12,00h y de 17,00 - 19,00h
Los viernes de 10,00h a 12,00h

GRUPO DE VOLUNTARIADO.
Acompañamiento a personas en situación de Soledad No Deseada de las personas mayores de Delicias.
Información en el horario de atención general

¡¡Infórmate!!

INFORMACIÓN GENERAL
De lunes a jueves:
De 10,00 - 12,00h y de 17,00 - 19,00h
Los viernes de 10,00h a 12,00h

ASESORÍA JURÍDICA
CON CITA PREVIA

PRÉSTAMO DE LIBROS
En el horario de atención

¡¡Si quieres mejorar el Barrio, colabora con la Asociación Vecinal Delicias!!
HAZTE SOCIA, HAZTE SOCIO

Actividades CURSO 2024/2025

INSCRIPCIONES A PARTIR DEL 4 DE SEPTIEMBRE DE 2024

HORARIO DE INSCRIPCIONES:
De LUNES A JUEVES de 10,00h a 12,00h y de 17,00h a 19,00h
VIERNES de 10,00h a 12,00h.

Contáctanos
Asociación Vecinal Delicias "Manuel Viola"

976531737 - 693426817
avvdelicias@avvdelicias.org
www.avvdelicias.org
C/DELICIAS,44
50017-Zaragoza

Organiza: Delicias — Colaboran: Zaragoza, Gobierno de Aragón

Organiza: Delicias — Colaboran: Zaragoza, Gobierno de Aragón