Rebolería Camina

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Paseos cardiosaludables.

La actividad lleva realizándose en el barrio desde hace 10 años. Este año los paseos serán acompañados por personas de la Asociación de Vecinos Parque Bruil San Agustín o por profesionales sanitarios del Centro de Salud de Rebolería, que aprovecharan el paseo para dar una media de 2 sesiones al mes de educación para la salud. La metodología es participativa y se tratan temas demandados
por el grupo durante las 2 horas de caminata (de 09:30 a 11:30 horas) todos los miércoles, desde el 19 de octubre hasta junio.

Actualizado 25 de noviembre 2025

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Carmen Turegano Soriano Asociación de Vecinos Parque Bruil San Agustín (665135779) (cturegano@hotmail.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

AAVV Parque Bruil San Agustín.

Fecha de última actualización de la actividad

25/11/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Plaza Reboleria 2 50002 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España